

#### 四、遊程內容

##### 1. 遊程設計

###### ➤ 第一天行程

時間	行程內容
09:00	捷運新店站集合
09:10~10:00	出發~ 前往烏來 搭乘中巴由捷運新店站前往烏來。
10:00~11:30	<b>烏來泰雅民族博物館</b> 烏來泰雅民族博物館做為第一個景點，先讓遊客認識泰雅民族。在遊玩前帶領遊客認識當地，泰雅族人食、衣、住等生活面貌與文化哲學。
11:30~12:30	<b>泰雅風味午餐 (泰雅婆婆美食店)</b> <p>圖 2 泰雅婆婆美食店                      圖片來源：本遊程提供</p> <p>以泰雅山地美食聞名 (如竹筒飯、山胡椒生木瓜雞湯、香酥蔗蜂、清蒸馬告鱒魚、當紅炸竹雞、涼拌山豬皮、山地醃肉等)，野味菜餚，令人食指大動。是烏來老街上著名的風味餐館。</p> <p>◆ 地址：台北縣烏來鄉烏來街 14 號                      ◆ 諮詢電話：02-26616371、0939-866-246</p>
12:30~13:00	<b>烏來老街漫遊</b> 泰雅特色老街，擁有當地美食 <p>圖 3 烏來老街溫泉蛋                      圖片來源：本遊程提供</p>





13:00~14:00	<p><b>搭乘烏來台車</b> 體驗當年木頭工人的運輸路徑</p> <p><b>參觀烏來林業生活館</b> 日本時代迄今的台車歷史</p>
14:00~15:00	<p><b>烏來瀑布</b></p> <p><b>下午茶 (安娜貝兒咖啡館)</b> 圖 4 安娜貝兒咖啡館 圖片來源：本遊程提供</p> <p>◆ 諮詢電話：2661-7306</p> <p>面對著瀑布具有泰雅風味的咖啡廳，搭乘台車到達瀑布站，沿路悠閒散步走到瀑布廣場前，進到安娜貝兒，邊喝著下午茶，邊觀賞著瀑布美景。</p>
15:00~16:00	<p><b>給樹營地體驗</b> 獵人的基本概念與體驗</p>
16:00~18:00	<b>烏來堤畔溫泉民宿 Check in</b>
18:00~19:30	<b>泰雅養生餐 (在地食材)</b>
19:30~21:00	<b>獵人夜間動物觀察</b>
22:00	<b>就寢</b>



### ➤ 第二天行程

時間	行程內容
06:00~07:00	起床
07:00~08:00	<b>風味早餐</b>
08:00~09:00	福山里，伊殿園溫泉美地 前往神秘瀑布的入口
09:00~12:00	神秘瀑布、溯溪 全副武裝，提供防滑鞋、手套、帽子等配備
12:00~14:00	<b>原始野炊午餐</b> 釣魚協會，森林就地野炊
14:00~15:30	回程
15:30~17:30	牠在看你， <b>露天 SPA(千坪)</b>  山谷環繞的自然景緻中， 享受露天 SPA  圖 5 伊殿園溫泉美地露天 SPA 圖片來源：本遊程提供
16:30~18:30	烏來堤畔溫泉民宿
18:30~20:00	泰雅懷石料理 山海大餐(在地食材：鱒龍魚)







20:00~22:00	風草原音樂會 醉中之樂，卡拉 ok 大賽、山地小米酒
22:00	就寢

➤ 第三天行程

時間	行程內容
09:00~10:00	自然醒，蝴蝶共舞早餐
10:00~12:00	內洞森林遊樂區（信賢） 三大瀑布，全國 O <sub>2</sub> 最高的原始森林遊樂區
12:00~13:30	烏來小吃店 品嚐在地食材（山蘇、 過貓、藤心、食茱萸、 山茼蒿、龍葵等）  <div data-bbox="403 902 740 981" data-label="Caption"> <p>圖 6 烏來小吃店 圖片來源：本遊程提供</p> </div> 
13:30~14:30	步行至漢潞工作坊 採購伴手禮，手工藝品  <div data-bbox="387 1115 906 1386" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="387 1404 730 1482" data-label="Caption"> <p>圖 8 漢潞工作坊招牌 圖片來源：本遊程提供</p> </div> <div data-bbox="927 1010 1441 1339" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="981 1344 1329 1422" data-label="Caption"> <p>圖 7 漢潞工作坊商品 圖片來源：本遊程提供</p> </div>
14:30~15:30	烏來彩虹大橋  
15:30~16:30	烏來→新店捷運站  <div data-bbox="699 2022 1406 2056" data-label="Caption"> <p>圖 9 烏來彩虹大橋 圖片來源：本遊程提供</p> </div>