

-獲獎作品-

高中職 國內旅遊組	
第二名	
「花」現自然美，「藝」起桑幾咧/頭城高中 觀光事業科	
指導老師：陳O淳黃O容	參賽學生：王O勳余O瑩馮O雯陳O璇

二、遊程總表

花現自然美，藝起桑幾咧



第一天 享受賞花海生活，放菲自我來按摩

參考時間	景點	活動	停留時間
8:30-9:00	羅東火車站	集合相見歡，三天一起嗨	30分鐘
9:30-11:30	香草菲菲	<u>夢幻溫室，芳香療癒</u> 以香味為主題的芳香植物體驗館	2小時
11:50-13:20	莎菘菘	<u>花草造景，輕盈蔬食</u> 製作少鹽少油的主食，享用美食無負擔	1個小時30分鐘
14:50-16:50	陽明山	<u>藍天花海，心曠神怡</u> 陽明山滿地種植櫻花、繡球花、海芋 觀賞四季不同花種	1個20分鐘
17:10-18:20	指舞小春秋足體養生館	<u>按摩舒壓，放鬆身心</u> 「健康養生+時尚生活=身心享受」	1個小時30分鐘
18:40-19:40	偷味道工作室	<u>健康時尚，美味佳餚</u> 採用舒肥的方式為肉食族製作低卡美食	1個小時30分鐘
20:00-	晶華酒店	<u>晶華陪伴你，心情Joyfully</u> 寬敞奢華，徜徉「城市星空電影院」	



第二天 健康輕食愛養生，藝之氣息花卉村

參考時間	景點	活動	停留時間
7:30-8:30	晶華酒店	<u>豐富早餐，元氣十足</u> 享用飯店Buffet早餐	1個小時
8:40-9:20		<u>冥想靜心，能量滿滿</u> 全體冥想活動	40分鐘
9:35-9:40		<u>全員到齊，準備出發</u> 集合	5分鐘
10:10-11:20	台北花卉村	<u>花花世界，園藝天堂</u> 園區內種植不同的花卉 一年四季都可觀賞不同的花種	1個小時10分鐘
11:50-13:20	Su/food	<u>養生料理，健康把關</u> 用吃的到的真食材，品嚐到真滋味，敢收身心的均衡	1個小時30分鐘
13:35-15:35	袖珍博物館	<u>迷你珍品，袖珍之最</u> 以袖珍藝術為主題收藏的博物館 欣賞袖珍做出的建築	2個小時
15:50-17:20	寶藏巖國際藝術村	<u>寶村文創，藝術社區</u> 擁有依山傍坡之戰後違建眷村，欣賞藝術美	1個小時30分鐘
17:40-19:10	吉恩日輕食	<u>日式輕食，新鮮好食</u> 新鮮食材，製作健康美味的輕食料理	1個小時30分鐘
19:30	天成文旅-華山町	<u>藝術氣息，伴你入眠</u> 透過金屬、復古元件的妝點，與美式塗鴉漫畫，創造出飯店獨特的魅力	

花現自然美，藝起桑幾咧



第三天 電影場景新舊魅力，花東體驗飲COFFEE

參考時間	景點	活動	停留時間
8:30-9:00	天成文旅-華山町	<u>養精蓄銳，準備出發</u> 品嘗中西式Buffett早餐	1個小時
9:10-12:10	剝皮寮	<u>電影世界，旗袍體驗</u> 展現街區的獨特魅力，成為舊味新潮相互交織揉合的場域	2個小時
12:30-14:00	R. mosua沐蔬	<u>有機飲食，選擇沐蔬</u> 以有機蔬菜及小農作物作為食材 還原食物本是面貌	1個小時30分鐘
14:20-16:20	Coflower	<u>午時午刻，享受慢生活</u> CoFlower 是由花和咖啡所組成的花店咖啡館，提供花藝課程與展覽空間	2個小時
18:10	羅東火車站	<u>開心返航去</u>	

三、遊程地圖

第一日

- A** 香草菲菲
- B** 陽明山
- C** 春秋足體養身館
- D** 偷味道工作室
- E** 台北晶華酒店



