

## -獲獎作品-

大專院校 運動觀光	
第一名	
漫漫壹玖山/國立東華大學	
指導老師：賴〇新	參賽學生：李〇修 蔡〇怡 廖〇翔 許〇珊

第一天		
參考時間	景點活動	內容說明
08:00~	台北車站集合	集合地點為台北車站西 3 門，早餐請遊客自行處理
08:40~11:18	交通時間	自強(3000) 472 車次 台北~壽豐 享用台鐵懷舊排骨菜飯便當
11:40~12:00	壽豐車站集合	注意事項說明、放置行李、暖身操、自行車檢查
12:00~12:40	壽豐車站~ 花蓮小農-老爸的水田	自行車交通時間
12:40~13:30	花蓮小農-老爸的水田	退休後老爸來到花蓮縣月眉村，享受著鳥語花香的生活，展開新的人生起點，邀請遊客走進老爸的農場，認識環境友善且無毒栽種的四季檸檬，製作屬於自己的養生健康檸檬醋。
13:30~15:25	花蓮小農-老爸的水田~ 吉拉卡樣 O'ol 假日廚房	自行車交通時間
15:25~18:00	吉拉卡樣 O'ol 假日廚房	對於女主人 O'ol 而言，假日廚房不只是餐廳，更是一種文化，假日廚房結合了採集體驗、料理烹調、文化傳承及食農教育。餐桌上所食用的野菜，O'ol 都會帶著遊客一起去摘採，期盼透過親自勞動的方式，傳達愛護土地的觀念。
18:00~18:30	吉拉卡樣 O'ol 假日廚房 ~鳳梧旅社	自行車交通時間
18:30~	鳳梧旅社	鳳梧旅社位於花蓮縣鳳林鎮，坐落於台灣第一個獲得國際慢城認證的鳳林鎮上，提供遊客一個整潔明亮、乾淨舒適的住房體驗，邀請遊客親身感受慢城小鎮的魅力所在。
飯店名稱/地址	鳳梧旅社/花蓮縣鳳林鎮中美路 58 號	

第二天		
參考時間	景點活動	內容說明
07:00~08:00	晨喚/早餐	
08:00~08:30	鳳梧旅社集合	注意事項說明、放置行李、暖身操、自行車檢查
08:30~09:50	鳳梧旅社~ 太巴塢紅糯米生活館	自行車交通時間
09:50~12:30	太巴塢紅糯米生活館	太巴塢紅糯米一年僅有一穫，極為珍貴，是自遠古就留藏下來的部落珍品，用於招待來自遠方的貴客。遊客將在此學習使用在地種植的紅糯米，以傳統的手法、創新的方式製作酒釀，並享用特色餐點。
12:30~13:10	太巴塢紅糯米生活館~ 大農大富平地森林園區	自行車交通時間
13:10~14:20	大農大富平地森林園區	大農大富平地森林園區為臺灣首座平地森林園區，早期是台糖種植甘蔗的農場，園區內擁有豐富的自然資源，規劃了完善的自行車道，更有來自不同藝術家的裝置藝術散落各處，等待遊客漫步探索，感受療癒森林的魅力所在。
14:20~14:45	大農大富平地森林園區 ~富興社區鳳梨公園	自行車交通時間
14:45~16:15	富興社區鳳梨公園	富興社區為全台灣最大的土鳳梨產地，也是最大的平地造林社區，遊客可以搭乘小火車穿梭鄉間道路、田地及果園，認識富興社區的文化歷史與鳳梨產業，並享受由一整顆鳳梨製成的鳳梨剉冰。
16:15~17:00	富興社區鳳梨公園~ 漁家莊	自行車交通時間
17:00~18:30	漁家莊	位於溫泉路上的漁家莊餐廳，是由來自苗栗南庄的李老闆所創立，多年前李老闆到訪瑞穗就被這塊寶地深深吸引，開

		設了漁家莊餐廳，提供到訪溫泉鄉的遊客最正統的客家好味道。
18:30~18:40	漁家莊~瑞雄溫泉旅館	自行車交通時間
18:40~	瑞雄溫泉旅館	瑞穗鄉的第一家溫泉旅館，提供豐富的房型供顧客選擇，住宿皆提供露天池免費泡湯，消除騎乘自行車一整天的疲勞，而溫泉種類為碳酸鹽泉，因其呈現金黃色，又有黃金湯泉的美稱。
<b>飯店名稱/地址</b>	瑞雄溫泉旅館/花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段 185 號	

### 第三天

參考時間	景點活動	內容說明
07:00~08:00	晨喚/早餐	
08:00~08:30	瑞雄溫泉旅館集合	注意事項說明、放置行李、暖身操、自行車檢查
08:30~09:25	瑞雄溫泉旅館~ 193 縣道 100 公里處	自行車交通時間
09:25~09:35	193 縣道 100 公里處	拍攝紀念照
09:35~09:45	193 縣道 100 公里處~ 台灣中油赤科山站	自行車交通時間
09:45~10:00	台灣中油赤科山站	注意事項提醒、自行車檢查
10:00~12:50	台灣中油赤科山站~ 赤科山櫻之谷	自行車交通時間
12:50~14:00	赤科山櫻之谷	位於赤科山上的櫻之谷，店內提供咖啡和茶點以及簡餐服務，而櫻之谷的名稱來自於喜歡櫻花的老闆母親，因此老闆在山坡上種植了許多櫻花，為赤科山除了金針花外，增添了另一種粉色風情。
14:00~15:30	赤科山櫻之谷~ 7-11 樂合門市	自行車交通時間
15:30~15:45	7-11 樂合門市	

15:45~16:15	7-11 樂合門市~ 玉富自行車道~ 玉里車站	玉富自行車道，先前為玉里到富里的舊東線鐵道，是「世界唯一」橫跨兩個板塊的自行車道，受到歐亞板塊與菲律賓海板塊擠壓的緣故，也成為獨一無二會長高的自行車道，其坡度平緩、景色宜人、視野遼闊，可盡情享受田園風光。
16:15~16:45	玉里車站集合	領取行李、歸還車輛
17:13~21:16	交通時間	莒光 81 車次 玉里~台北 享用台鐵花東限定特蔬便當
21:30~	台北車站	解散賦歸

#### 四、自行車騎乘日程表

第一天			
時間	地點	活動內容	備註
11:40	壽豐火車站		起點
12:00~12:25	月眉國小		休息點 1-1
12:40~13:30	花蓮小農- 老爸的水田	製作手工檸檬醋	停留點 1-1 停留 50min
13:50~14:00	米棧自行車休息站		休息點 1-2
14:20~14:25	米棧村辦公處		休息點 1-3
14:40~14:45	中興合作社		休息點 1-4
15:10~15:15	箭瑛公園		休息點 1-5
15:25~18:00	吉拉卡樣- O'ol 假日廚房	食農教育、晚餐	停留點 1-2 停留 150~180min
18:30	鳳梧旅社		住宿點 1 (實際抵達時間 約 18:30~19:00)
第二天			
時間	地點	活動內容	備註
8:30	鳳梧旅社		住宿點 1
8:55~9:00	山興國小旁橋		休息點 2-1
9:10~9:15	鐵皮休息點		休息點 2-2
9:25~9:35	復興商行		休息點 2-3



9:50~12:30	太巴塢紅糯米生活館	部落導覽 手工酒釀製作 風味餐點	停留點 2-1 停留 180min
12:50~12:55	西富國小		休息點 2-4
13:10~14:20	大農大富森林園區		停留點 2-2 停留 70min (自由活動)
14:45~16:15	富興鳳梨公園	遊園小火車 園區導覽 鳳梨剉冰	停留點 2-3 停留 90min
16:35~16:40	瑞穗大橋 (193 縣道端)		休息點 2-5
17:00~18:30	漁家莊		特色客家餐點
18:35	瑞雄溫泉旅館 (豐盛山莊)		住宿點 2 (實際抵達時間 約 18:30~19:00)
<b>第三天</b>			
時間	地點	活動內容	備註
8:30	瑞雄溫泉旅館 (豐盛山莊)		住宿點 2
9:00~9:05	春日派出所		休息點 3-1
9:25~9:35	193 縣道 100 公里處		休息點 3-2
9:45~10:00	台灣中油赤科山站		休息點 3-3
10:20~10:30	赤科山休息點 1		赤科山駐點 1
10:50~11:00	赤科山休息點 2		赤科山駐點 2
11:20~11:30	赤科山休息點 3		赤科山駐點 3
11:50~12:00	赤科山休息點 4		赤科山駐點 4
12:10~12:15	赤科山休息點 4.5		赤科山休息 4.5
12:25~12:35	赤科山休息點 5		赤科山駐點 5
12:50~14:00	赤科山櫻之谷		赤科山導覽 精緻簡餐
14:30~15:00	高寮社區發展協會		休息點 3-4
15:17~15:20	旅人四季特約商店		休息點 3-5
15:30~15:40	7-11 樂合門市		休息點 3-6
16:15	玉里火車站		終點

一、方案成本計算

\*以下依照業者提供或網路資料之實際成本計算

遊程名稱	漫漫壹玖山	估價人數	以 20 人計	個人小計
項目	內容明細			
交通部分	自強號 台北~壽豐 火車票 479 元/人 莒光號 玉里~台北 火車票 485 元/人 三天自行車租賃費用 1,300 元/人 $479+485+1300=2264$ /人			2,264 元
住宿費用	(飯店名稱/兩人房及四人房房價) 鳳梧旅社+ 瑞雄溫泉旅館  兩人房：1,500 元+2,400 元=3,900 元/2=1,950 元/人 四人房：3,000 元+4,000 元=7,000 元/4=1,750 元/人			兩人房： 1,950 元  四人房： 1,750 元
餐費	早餐	團隊代訂+房價內含 70 元/人		900 元
	午餐	台鐵便當+ 太塹紅糯米生活館(票價已包含午餐費)+ 赤科山櫻之谷(精緻簡餐+飲品) $100 元+280 元=380 元/人$		
	晚餐	吉拉卡樣-O'ol 假日廚房(票價已包含晚餐費)+ 漁家莊+ 台鐵便當 $3500 元/桌(10 人)+100 元=450 元/人$		
門票	(景點活動名稱/個人票價) 花蓮小農-老爸的水田+ 吉拉卡樣-O'ol 假日廚房+ 太塹紅糯米生活館+ 富興鳳梨公園(小火車票價 100 元+鳳梨剉冰 50 元)  $150 元+750 元+650 元+150 元=1,700 元$			1,700 元
雜費	維修補給車(含小型、大型車種與司機) + 領騎/專業技師(含導遊小費)+ 保險含行政服務費+ 補給品  $5000 元+7000 元*3 天/20 人+$ $3000 元*3 位*3 天/20 人+$ $50 元*3 天+$ $100 元*3 天$ $=1,800 元+1,350 元+150 元+300 元=3,600 元/人$			3,600 元
個人總計	住兩人房 每人新台幣 10,714 元  住四人房 每人新台幣 10,514 元			