

## -獲獎作品-

高中職 運動觀光

第一名

『極』度暢快，『限』在開始 Showtime/華南高商

指導老師：楊0仁

參賽學生：王0妮 黃0瑜 林0貞 侯0婷

# 參、遊程規劃 「步」行萬里 與您相「育」

# DAY 1

08:00-08:30 台中高鐵站(出口7集合)



### 大肚山萬里長城步道

萬里長城健康步道位於大肚山台地西南側之保安林區因整段蜿蜒如長城而得名，沿線可欣賞兩側林相優美遠眺翠綠的山巒可一覽大肚丘陵的明媚風光。一早漫步在微風吹徐的許蜿蜒步道上享受登山健行樂趣。

09:00-11:30



台中市大肚區



04-22289111

11:40-13:10 家珍寶小火鍋



### Air-Gene空氣基因彈翻健身育樂中心

AirGene空氣基因六大場區，挑戰旅人的運動極限將彈跳遊樂與運動健身相結合，在這裡我們將挑戰兩人一組在彈跳床上把另一人抱起，兩人都完成就闖關成功，在玩樂中學習肢體平衡，提升心肺能力，透過彈跳表面持續的不穩定性有助於雕塑深層穩定肌肉。

13:30-15:30



台中市南屯龍富路四段439號



04-23829229



### 草悟道

草悟道乃指國立自然科學博物館至國立臺灣美術館間的都市綠帶，沿途綠樹如蔭，林蔭之間羅列一排排休閒長椅，不論是約會漫步、親子共樂都非常愜意。剛運動完裡面可以逛逛街放鬆一下安排大學生至PARK2草悟廣場、綠光計劃范特喜文創聚落逛市集或拍網美照等。

15:40-17:40



台中市西區向上北路



17:50-19:20 hechino 做茶菜

19:30 台中誠星旅館



# DAY 2

## 「漆」待與您 「踏」入山林

08:00-09:30 晨喚、活力早餐



### 野克漆彈-豐原場

此場地可說是中部地區最標準、公平、安全的比賽戰場，園區內還有漆彈、鏢戰、水彈射擊、泡泡足球、賽車、腳踏車等多項設施提供遊玩，這次要在這裡進行一場激烈的野戰對決。園區內還設有BBQ，中午的午餐就會在這邊享用，體驗戶外燒烤的樂趣。

10:00-14:00



台中市豐原區朴子街245號旁



04-24372007



### 勝興車站



勝興車站是早期西部鐵道最高的火車站，對於舊山線鐵道自行車活化再利用以動態文化保存的方式讓遊客能以低碳、環保、健康的方式體驗舊山線之美。

上午經過一番廝殺後吃飽喝足就該繼續動動動藉由90分鐘踏著輕快的踏板好好享受一下山林間的美。

14:40-17:20



苗栗縣三義鄉十四鄰八十八號



037-878599



17:30-19:00 成記尤Y雞

19:00 F Hotel



# 「岩」路美景 你我共「賞」

# DAY 3



08:00-09:30 晨喚、活力早餐



## 尚順育樂天地

「尚順育樂天地」，全台灣最大的全室內主題樂園，在六樓有一個攀岩走壁動能特區，裡面有各式各樣的攀岩牆以及本次要挑戰的彩虹攀岩板以及導航家及小小天空關卡等著你去挑戰！在遊玩時也不要忘記聽從工作人員指示，安全的遊玩喔！中午安排大學生在尚順育樂世界的美食街讓大家自行享用午餐。

10:00-14:00



苗栗縣頭份市育樂街6-6號



037-539999



## MITSUI OUTLET PARK 台中港

MITSUI OUTLET PARK 台中港，是臺灣首座海港型購物商城，另外設人氣地標「台中之星」摩天輪，白天挑戰完自己就是要好好的犒賞自己一下，時間很快來到尾聲我們將會在親水廣場為大家這三天的挑戰自我做一個認證，頒發證書以茲紀念。

15:00-17:30



台中市梧棲區臺灣大道十段168



04-25218999



1740-1900 梧棲來來海鮮餐廳

1940 抵達台中高鐵站





# 拾、估價表

20人/團

項目	名稱		金額	小計/人	備註	
車資	33人座遊覽車		NT\$12000/天	NT\$1800/人	1.三天 2.含司機小費 停車費及過路,停車費	
膳食費	第一天	午餐	家珍寶 小火鍋	NT\$200/人	NT\$200/人	每人一鍋
		晚餐	Hechino 做茶菜	NT\$1200/桌	NT\$300/人	1.四菜一湯 2.四人一桌
	第二天	午餐	野克漆彈 -豐原場	NT\$3000/組	NT\$300/人	1.烤肉BBQ 2.十人一組
		晚餐	成計尤丫雞	NT\$2500/桌	NT\$250/人	1.八菜一湯 2.十人一桌
	第三天	午餐	尚順 育樂天地	自理		
		晚餐	梧棲來來 海鮮餐廳	NT\$3000/桌	NT\$300/人	1.八菜兩湯 2.十人一桌
住宿費	台中誠星旅館		NT\$2000/晚	NT\$1000/人	1.兩人房 2.房價內含 早餐	
	三義F hostel		NT\$2200/晚	NT\$1100/人		
活動費用	Air-Gene空氣基因彈翻 健身育樂中心		NT\$250/人	NT\$250/人	彈跳床	
	野克漆彈		NT\$499人	NT\$499人	漆彈對打	
	勝興車站		NT\$699/人	NT\$699/人	舊山線鐵道 自行車	
	尚順育樂天地		NT\$250/人	NT\$250/人	攀岩走壁 動能特區	
其他費用	華南產物旅行業 責任險(300萬) 附加醫療險(20萬)		NT\$62/人	NT\$62/人	三天	
	行政費用		NT\$289/人	NT\$289/人	含手冊影印費 用、水、吊牌、 每日能量飲、 證書等	
	領團小費		NT\$2000/天	NT\$300/人	三天	
合計			NT\$7599/人			